



ACTIVITES DE BESSINES ANIMATION

(mise à jour le 27 mars 2024)

☎ 05.49.09.10.39 📧 bessines.animation@gmail.com

Plus d'informations sur le site internet de l'association et la page FB :

bessines-animation.fr

<https://tinyurl.com/BA-facebook>

24 activités sportives, manuelles et culturelles



Marche active

Jeudi de 10h30 à 11h30

Lieu : RDV au Gros Buisson

Contact :Thérèse Blanché
au 05.49.09.12.71 ou 06.33.52.85.79



Baseball

Mercredi de 18h à 19h (enfants de 8 à 12 ans)

Lieu : Gymnase du Gros Buisson

Contact : Arnaud Dubois
au 06 74 58 36 29



Pétanque

lundi et vendredi à 13h45

RDV en été : embarcadère RDV en hiver : Noron

Contact : Alain Fy au 05.49.73.17.38



Danses de salon et danses latines

Vendredi de 18h à 19h30

Lieu : Club house du Gros Buisson

Contact : Monique Guyon au 06.70.15.67.82



Gym volontaire

Mardi à 18h15 et Mercredi à 10h30(Club house)

Vendredi à 10h30 (gymnase)

Lieu : Gros Buisson Contact :Thérèse Blanché
au 05.49.09.12.71 ou 06.33.52.85.79



Sophrologie - relaxation

Mercredi et vendredi 17h30 à 19h

Lieu : Bibliothèque - salle de la grange

Contact : Anne-Sophie LIBON au 06.71.19.59.46



Badminton

Jeudi et vendredi de 12h00 à 13h30 ;Mardi et

mercredi de 18h00 à 20h00 Lieu : Gros Buisson

Contact : Guillaume Drochon au 06.63.00.42.57



Qi Gong

Lundi de 14h30 à 15h45

Lieu : Gros Buisson

Contact : Sylvie Faity au 06.04.53.69.20



Promenade et randonnée

RDV Parking de la Grange

2 groupes le mardi à 13h15

Contact groupe 1 : André Blanché au 05.49.09.12.71

Contacts groupe 2 : Dominique Guerrier au

07.83.54.86 67 ou Jeannie Roy au 06 75 63 09 36

le jeudi à 13h45

Contact : Alain Fy au 05.49.73.17.38



Yoga

Mercredi ou jeudi après-midi (voir en sept 2024)

Lieu : Gros Buisson

Contact : Lisa Lecoq au 06 10 18 23 13

yogily79@gmail.com



Sorties vélo

Vendredi et samedi après-midi(à définir en avril)

Lieu : La Grange

Contact : Eric Beauné au 06 63 03 93 98



Art-thérapie

1 jeudi sur 2 de 18h30 à 20h00

Lieu : club house du Gros Buisson

Cassandra Dassonneville au 07 56 84 45 61

cadtherapie@gmail.com



Art Floral

1 fois par mois les Jeudi 18h00 et vendredi 14h30

Lieu : Gros Buisson

Contact : Marie-Charlotte Benois au 06 30 22 12

34

blue-dream@hotmail.fr



Cuisine

Tous les 3ème mardi, mercredi et jeudi du mois
le vendredi en plus à partir de sept 2024

à 17h45 Lieu : Noisy

Contact : Cyril PELLE au 06 03 34 44 84



Chorale «Coup d'Choeur»

le lundi selon calendrier préétabli
de 12h30 à 13h30

Lieu : Gros Buisson

Contact : Isabelle Gaboreau au 06.81.36.20.00



Ateliers loisirs créatifs

Jeudi 9h30 à 17h00

Lieu : Gros Buisson

Contact Scrapbooking : C. Prunier

Contact Cartonnage : Manuella Verdier
au 06.24.99.92.65



Anglais

Tous les Mercredis de 9h30 à 10h30,
de 10h30 à 11h30 et de 13h30 à 14h30

Lieu : Gros Buisson

Contact : Annie Barré au 06.86.64.10.01



Oenologie

3ème jeudi par mois de 18h00 à 20h00

Lieu : Gros Buisson

Contact : Gilbert Baranger au 06 08 84 11 86



Atelier d'habileté numérique

1 mercredi sur 2 de 15h00 à 17h00

Lieu : Gros Buisson

Contacts : Christian Gadiou /Marie-Christine Allègre
banumerique79@gmail.com



Broderie

mardi de 14h30 à 18h00

Lieu : Gros Buisson

Contact : Louissette Daviaud au 05.49.09.14.12



Couture

Lundi de 14h30 à 17h30

Lieu : Gros Buisson

Contact : Sylvie Lagrange au 06 63 27 08 63



Placomusophilie

3 fois par an à 17h30

Lieu : Gros Buisson

Contacts : JP Combeau au 06.26.16.05.77



Recherches historiques

Edition de livrets sur le passé de Bessines et sur
l'association Bessines Animation

Contact : France Rousseau au 06.88.41.92.09



Tricot

lundi ou jeudi après-midi (voir en sept 2024)

Lieu : Gros Buisson

Contacts : Mme Papot au 06 21 23 07 47
