



Fiche individuelle inscription Saison 2026 – 2027
Reprise des cours à partir du 7 septembre 2026



Cours de Gym Volontaire au Gros Buisson : Adulte, Equilibre, Sénior, Marche Active, **Pilates**.

NOM	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse	
Téléphone fixe /Mobile	
e-mail (<i>écrire lisiblement pour recevoir votre licence</i>)	
Numéro de votre licence FFEPGV 2025/2026	

➤ **Activités (Sans séance Pilates)** - licence annuelle FFEPGV de 30.20 € comprise
(cochez le ou les cours choisis)

Séances (1 h)	Prix annuel (licence incluse)	Gym tendance Mardi 18h15	Gym équilibre Mercredi 10h30	Marche active Jeudi 10h30	Gym bien vieillir Vendredi 10h30
1 séance par semaine (gym ou marche active)	110 €				
2 séances par semaine (gym + marche active)	130 €				
3 séances par semaine (gym + marche active)	150 €				

➤ **Activités (Avec une séance Pilates)** - licence annuelle FFEPGV de 30.20 € comprise
(cochez le ou les cours choisis)

Séances (1 h)	Prix annuel (licence incluse)	Gym tendance Mardi 18h15	Gym équilibre Mercredi 10h30	Marche active Jeudi 10h30	Gym bien vieillir Vendredi 10h30	Pilates Lundi 17h15	Pilates Lundi 18h30
1 séance par semaine (pilates)	140 €						
2 séances par semaine (pilates + gym) ou (pilates + marche active)	160 €						
3 séances par semaine (pilates + gym + marche active)	180 €						

Le chèque ne sera encaissé qu'après les 2 premières séances découvertes de l'activité.

Attention, nombre de places limité sur les cours pilates et gym équilibre.

Possibilité de règlement en 2 fois. Les chèques seront à remettre lors de l'inscription et seront encaissés :

- Le 1^{er} chèque le jour de l'inscription,
- le 2^{ème} en décembre 2026.

Chèques à l'ordre de Section Gym Volontaire Bessines Animation.

Le questionnaire de santé ci-joint sera à rendre le jour de l'inscription aux activités avec la fiche individuelle.

(Le questionnaire de santé est un document officiel suite à la parution d'un arrêté ministériel pour toute pratique sportive). Merci de le lire attentivement.

L'adhésion annuelle obligatoire à Bessines Animation est de :

- 13€ pour une personne seule,
- 22 € pour un couple.

Chèque à libeller au nom de Bessines Animation.

Rappel : Pas de cours pendant les vacances scolaires.

Documents (fiche individuelle inscription + questionnaire de santé + règlement) à remettre auprès de Sylvie CAPELLE après les deux premières séances découverte de l'activité.

La fédération de gym volontaire a changé son nom en mars en fédération Sport Vitalité : rien ne change juste le nom et le logo, votre licence gym volontaire deviendra votre licence sport vitalité.

Informations et renseignements section gym volontaire :

Sylvie CAPELLE : tel 06 60 23 19 96

Mail : gymvolontairebessines@gmail.com